



# Stundenplan

9:00 10:00 11:00

17:30 18:30 19:30 20:30

Tag	9:00	10:00	11:00	17:30	18:30	19:30	20:30
MO	Wirbelsäule Gym mit Ball	Bauch Bein Po		MaXX Workout	Creative Step	Perfect Body	
DI	Beginn: 8:00h Gratis 5 Tibeter Hannelore alle 14 Tage	Mix for All	Beginn: 09:30	Easy Step	Perfect Body	Bauch Bein Po Spezial	
MI	Wirbelsäule Gym mit Ball	MaXX Workout		Pilates	Fun Step	Bauch Bein Po	
DO	Pilates XL			Beginn: 18:10	Perfect Body XL	Creative Moves	Zumba 15. + 22.7 29.7. + 5.9.
FR		Bauch Bein Po		Dance Step	Mix for All	Line Dance XL Fritz	
SA	ab 07.08.10 Latin Dance Sergio	Fun Moves	Bauch Bein Po Spezial				
SO		Power Gym XL				Perfect Body XL	

## Welche Stunde ist die Richtige für mich?

- Pilates, Wirbelsäule (für Alle)
- Kräftigung, Ausdauer (für Alle)
- Ausdauer, Choreographie (Mittel)
- Ausdauer, Choreographie (Fortgeschritten)
- Dance Time (für Alle)

**Salsa \* Merengue \* Reggaeton \* Samba**

**ab 07.08.10**

**Neu! SA 9:00**

**Latin Dance mit Sergio**

An Feiertagen findet immer eine Perfect Body XL (75 min.) statt.

MO bis FR sowie SO: Beginn um 18:10 SA: Beginn um 10:30

Bei Vertretungen kann es zu Stundenänderungen kommen!

**Gültig ab 07.06.10**



