

praxis-info



Silvia Ebert

Dipl. Physiotherapeutin

- **Ort**

MaXX Sportscenter 22
Bernoullistraße 9 - 1220 Wien

- **Telefon**

43-1-9855886

- **E-mail**

coaching@sports-health.at

- **Termine**

Ausschließlich nach persönlicher oder telefonischer Vereinbarung

Ich bin gerne für Sie da!

www.sports-health.at



physiotherapie rehabilitation

Liebe Patienten!

Die Physiotherapie ist in der heutigen Medizin aus der Behandlung erkrankter, verunfallter oder behinderter Mitmenschen nicht mehr wegzudenken. Optimale Behandlungsergebnisse, ob operativ oder konservativ, sind nur mit einer entsprechenden Physiotherapie zu erreichen. Dabei gilt es mit Hilfe modernster Erkenntnisse und technischer Geräte eine rasche, vollständige Rehabilitation der Patienten zu erreichen um diesen eine unkomplizierte Wiedereingliederung in den Arbeits- bzw. Trainingsprozess zu ermöglichen. Therapeutische Maßnahmen sollen so früh wie möglich einsetzen, um Komplikationen, Heilungsverzögerungen oder gar irreversible Schäden vermeiden zu können. In unserer medizinischen Trainingstherapie erfolgt die Umsetzung trainingsmethodischer Erkenntnisse unter Berücksichtigung medizinischer Grundlagen. Ziel ist die Verhinderung von Gesundheitsschäden als Folge von körperlichen Überlastungen bzw. das weiterführende Training in der Rehabilitation.

Silvia Ebert

therapie - rehabilitation

- Heilgymnastik, 30min./45min./60 min.
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Fango und Heublumenpackung
- Kryotherapie
- Laser-Behandlung
- Therapeutische Massagen
- Lymphdrainagen 30min./45min.

Bei den nebenstehenden Therapien ist bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung ein Kostenersatz durch die jeweils zuständigen Sozialversicherungsträger möglich. Wir erledigen gerne für Sie die nötigen Formalitäten der Genehmigung. Der Selbstbehalt liegt je nach Krankenkasse bei +/- 50%.

medizinische trainingstherapie

- Therapeutisch betreutes Rehabilitationstraining
- Therapeutisches Ergometertraining
(inkl. Laktatabnahme zum Aufbau von Ausdauer und Kraft)
- Bewegungs- und Alltagsschulung (Koordinationstraining)
- Muskelfunktionsprüfung
(inkl. Praxiseinheit, schriftliche Auswertung und Trainingsvorschläge)
- Rückenschule für Kinder und Erwachsene
- Erstellung von Trainingsprogrammen